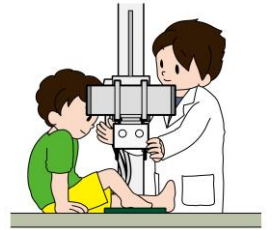


# 保健だより5月号

広島県立三原東高等学校 保健室 平成29年5月23日



新しいクラスにもやっと慣れてきた頃でしょうか。最初は不安もあり、緊張もして一日が長く長く感じたと思います。話をしてみると印象が違って、「いいかも・・・」って思うことがありますよね。見た目はちょっと苦手っぽく思える人でも、実際に話をしてみると違うことよくありますよね。何かのご縁で一緒の学校やクラスになったのですから、「おはよう」の挨拶から**チャレンジ**してみましょう。



**感染症が流行しています。**



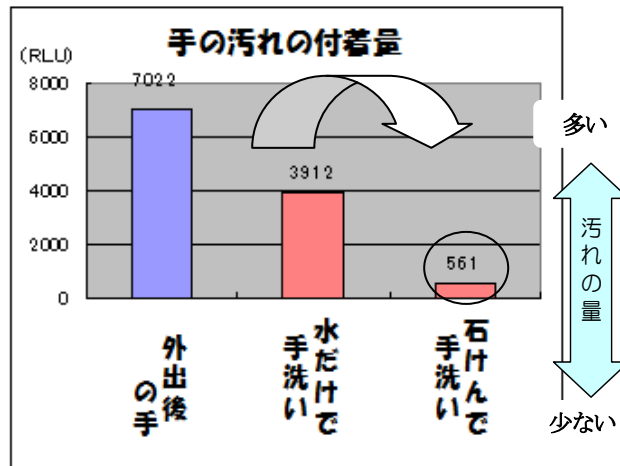
県内では夏かぜのなかまである咽頭結膜熱（いんとうけつまくねつ）やおたふくかぜなどが流行っています。本校でも頭痛や発熱、腹痛や下痢などいつも何人かの生徒が体調を崩し欠席しています。



**感染症予防の基本は、「石けんをつけた手洗い」です。**

外出後の手を水だけで洗ったときと石けんをつけて洗ったとき、それぞれの手に残った汚れを比べると、水だけでは落ちていないことがわかります。

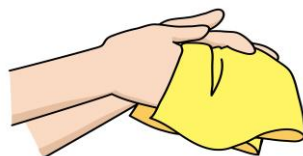
食事前やトイレの後などは、石けんをつけて洗いましょう。



## 【クイズ】

**液体せっけんの補充はどこにいけいい？**

どこにあるか知っていますか？校内には2か所あります。答えは裏面に・・・。



タオルやハンカチはエチケットとして持参しよう！

**歯科検診を終えて・・・校医の先生が褒めてくださいました。!(^^)!**

歯科検診は4月にありました。校医の先生が「きれいな歯をしている生徒が多いですね」と言われていました。勿論むし歯があったり、歯に汚れがついている人もいましたが、全体的にそういう印象を持たれたようです。各自の結果は、準備ができ次第、早めに返却します。

## スポーツ振興センターって知ってる？

**学校でけがをして病院に行ったら、保健室まで教えて！！**

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度とは、学校管理下において災害にあった場合に、保護者に医療費や見舞金などが支払われる制度です。この『学校管理下』には、授業や部活動のほか休憩時間や登下校中も含まれます。医療費の請求に際しては、治療を受けた病院で『医療等の状況』について記入してもらい、それを学校に提出してもらいます。なお、初診から治癒するまでの医療費総額の自己負担が1500円以上のものが対象です。

**スクールカウンセラーについて**



友人関係のことや勉強のこと、部活動などの学校生活全般のことや家庭のことでもさまざまな相談が可能です。悩みがあるときは、一人で抱え込まないようにしましょう。



水野啓子先生

### 次回いつ？

水野啓子（みずのけいこ）先生の次回の来校は、**5月30日（火）** 10:00～16:45 までとなっています。予約制になっていますので、相談がある場合は、担任の先生や保健室または瀬尾先生へ連絡をしてください。時間の調整をします。

**検尿、次回は絶対に忘れない！！**



**5/30（火）31（水）です。**

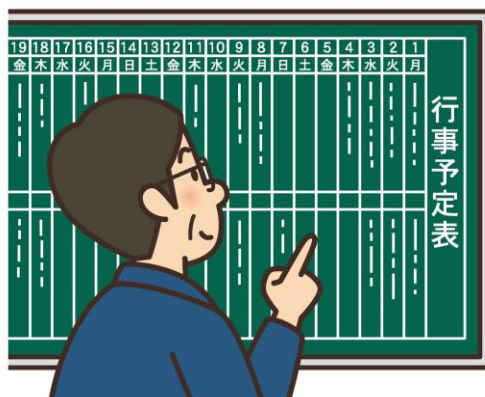
再検査が必要な人は、個別に連絡しています。

**忘れないでね**



## 【クイズの答え】

### 1 職員室



### 2 保健室

